Seguimiento programa del adulto mayor

Nombre: Margarita Orozco de Soto **Documento:** CC 21656477 **Fecha del seguimiento**: 12/11/2025

Datos generales: Paciente femenina de 93 años, residente en zona urbana del Municipio de San Francisco, barrio Santa Cruz, viuda, 4 hijos, escolaridad primaria incompleta, sabe leer y escribir parcialmente, ama de casa. Acompañada por su hija, María Edelmira. Teléfono: 3122242689.

Seguimiento: Paciente con antecedentes de hipertensión arterial y ERC, quien está en el programa de control de riesgo cardiovascular, en manejo farmacológico de sus patologías de base con buena adherencia y tolerancia, refiere que se cayó desde su propia altura hace un mes recibiendo el impacto en miembro superior izquierdo, desde entonces con dolor en hombro izquierdo le limita los arcos de movimiento completo de la extremidad en mención, del resto refiere sentirse bien.

Revisión de sistemas: Niega dolor abdominal, vómito, diarrea, ictericia, disuria, síntomas respiratorios u otros.

Antecedentes personales:
-Patológicos: hipertensión arterial y erc
-Quirúrgicos: colecistectomia
-Traumáticos: niega.
-Alérgicos: niega.
-Tóxicos: niega consumo alcohol, no tabaquismo, exposición a biomasa por larga data, mas de 10 años.
-Farmacológicos: losartan 50 mg cada 12, amlodipino 10 mg cada 24, furosemida 40 mg cada 24 horas
- Hospitalizaciones recientes: no refiere
- Estilos de vida: actividad física nula, alimentación poco consumo de azúcar, sal y grasas, consumo de fruta y verduras poco.

Examen físico:
Signos vitales

Presión arterial	Frecuencia cardiaca	Saturación O2
124/60	92	-

En buenas condiciones generales, afebril, hidratado sin dificultad respiratoria.
mucosas humedas, escleras anictercias, pupilas isocoricas normoreactivas.
cuello movil, sin dolor.
Torax normoexpansible, rudios cardiacos ritmicos, con soplo en foco aortico, murmullo vesicular conservado sin sobreagreados, ruidos cardiacos ritmicos sin soplos.
abdomen blando, depresible, no doloroso a palpacion, sin signos de irritacion peritoneal, peristalsis presente.
Extremidades: movilidad y sensibilidad distal conservadas, llenado capilar menor a 2 segundos, sin

signos de daño neurovascular, extremidades eutroficas sin edemas, con limitación de arcos de movimiento completo de miembro superior izquierdo
neurologico: sin deficit motor ni sensitivo.

Análisis:

Paciente con antecedentes de hipertensión arterial y ERC, quien está en el programa de control de riesgo cardiovascular, en manejo farmacológico de sus patologías de base con buena adherencia y tolerancia, refiere que se cayó desde su propia altura hace un mes recibiendo el impacto en miembro superior izquierdo, desde entonces con dolor en hombro izquierdo le limita los arcos de movimiento completo de la extremidad en mención, del resto refiere sentirse bien. Al examen físico en buenas condiciones generales, signos vitales en normalidad, con limitación de arcos de movimiento completo de miembro superior izquierdo, dolor en hombro izquierdo sin deformidad aparente. Por lo anterior se solicita ecografía articular de hombro izquierdo y se deja fórmula para manejo sintomático ambulatorio con AINES. Se explica conducta, paciente entiende y acepta.

Jhonnier A.F.

_____

Jhonnier Acosta Feria
CC 1067864151
Medicina UDEA - SSO
Ese hospital san francisco de asís